

Zero Fatalities

Libro de trabajo de la reunión para padres



zero Fatalities®

Una Meta Con La Que Todos Podemos Vivir

BIENVENIDO A LA REUNIÓN PARA PADRES DE ZERO FATALITIES


Esperamos que mientras ve la presentación de esta noche, inicie una discusión sobre la responsabilidad que tiene cada conductor. Las investigaciones indican que los accidentes automovilísticos son una de las principales causas de muerte y discapacidad entre los adolescentes en los Estados Unidos*. Esta es una estadística que Zero Fatalities está decidido a cambiar, pero necesitamos su ayuda.

- Padres: esta noche aprenderán que su participación es clave para la seguridad del conductor adolescente.
- Adolescentes: esta oportunidad de conducir conlleva una gran responsabilidad y confianza, y debe tomarse en serio.

Use este libro de trabajo para escribir lo que ha aprendido y luego aplique esas cosas en su práctica de manejo. Hemos incluido un “Acuerdo de conductor nuevo” en la última página del libro de trabajo. El acuerdo establece reglas por escrito para establecer expectativas y límites claros.

Los adolescentes que dicen que sus padres monitorean sus actividades de manera útil y solidaria:*


LA MITAD
es menos probable
de manejar al exceso
de velocidad


EL 70%
es menos probable
de beber y conducir


2X
es más probable a
usar el cinturón
de seguridad


EL 30%
es menos probable a
hablar por teléfono
celular mientras conduce

LEYES DE PERMISO DE CONDUCIR GRADUAL DE UTAH

Las leyes de GDL (Permiso de conducir gradual) están diseñadas para proteger a los adolescentes de varias maneras:

- Permiten que los adolescentes aprendan a conducir en condiciones seguras.
- Protegen a los adolescentes de situaciones que se sabe aumentan el riesgo de accidentes.
- Ayudan a los adolescentes a aumentar gradualmente su independencia mientras aprenden hábitos de conducción seguros.

Las leyes de GDL de Utah incluyen lo siguiente:

- Los adolescentes pueden obtener un permiso de aprendizaje a los 15 años.
- Los adolescentes menores de 18 años deben tener un permiso de aprendizaje durante seis meses antes de solicitar una licencia de conducir.
- Los adolescentes necesitan al menos 40 horas de conducción con un padre/tutor, 10 de ellas por la noche.
- Los adolescentes deben tener al menos 16 años antes de solicitar una licencia de conducir.
- No se admiten pasajeros, excepto familiares directos, hasta 6 meses después de recibir una licencia de conducir.
- Los adolescentes menores de 17 años no pueden conducir entre la medianoche y las 5 a. m.

Otras leyes importantes:

- TODO uso de un teléfono celular mientras se conduce es ilegal para todos los conductores menores de 18 años.
- La ley de Niguna Gota: absolutamente nada de alcohol o drogas en su sistema o en el automóvil mientras conduce.

*Fuente: Children's Hospital of Philadelphia (CHOP) Center for Injury Research and Prevention

ENSEÑAR A SU ADOLESCENTE A CONDUCIR

La inmensa mayoría de los accidentes graves de conductores adolescentes se deben a “errores críticos”, con tres errores comunes que representan casi la mitad de estos accidentes:

- Falta de escaneo que se necesita para detectar y responder a los peligros.
- Ir demasiado rápido para las condiciones de la carretera.
- Distracciones dentro o fuera del vehículo.

Zero Fatalities, en asociación con el Centro de Investigación y Prevención de Lesiones de CHOP, está compartiendo videos cortos gratuitos para ayudar a los padres a enseñar a los adolescentes cómo evitar esos errores críticos y cómo ser un conductor seguro en todos los entornos de conducción. Vaya a ZeroFatalities.com/learner-permit para obtener más información.



Estacionamientos



Carreteras en zonas residenciales



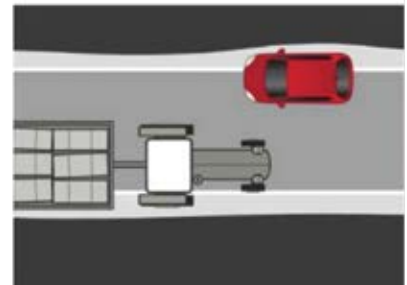
Carreteras en zonas intermedias



Carreteras en zonas comerciales



Autopistas



Carreteras en zonas rurales

Envíe “Drive”
al
435-710-7373

para recibir mensajes de texto quincenales que lo vinculan a videos que lo ayudan a enseñarle a su adolescente las habilidades de conducción en diferentes entornos. Una vez suscrito, puede enviar un mensaje de texto con STOP para cancelar su suscripción en cualquier momento.

*Fuente: Children’s Hospital of Philadelphia (CHOP) Center for Injury Research and Prevention



Concentrarse para conducir

Escala del 1 al 10, ¿qué tan peligroso es conducir distraído?
(1 es el mínimo, 10 es el máximo)



¿Qué tres cosas le llamaron la atención sobre los peligros de conducir distraído?

Conversa de como puedes conducir atento.



Conducir con calma

Escala del 1 al 10, ¿qué tan peligrosa es la conducción agresiva?
(1 es el mínimo, 10 es el máximo)



¿Qué tres cosas le llamaron la atención sobre los peligros de la conducción agresiva?

Comente las maneras en que puede conducir con calma.



Conducir sobrio

Escala del 1 al 10, ¿qué tan peligroso es conducir en estado de ebriedad?
(1 es el mínimo, 10 es el máximo)



¿Qué tres cosas le llamaron la atención sobre los peligros de conducir en estado de ebriedad?

Discuta cómo los padres y amigos pueden ayudarlo a evitar situaciones de conducción en estado de ebriedad.



Mantenerse alerta mientras conduce

Escala del 1 al 10, ¿qué tan peligroso es conducir con sueño?
(1 es el mínimo, 10 es el máximo)



¿Qué tres cosas le llamaron la atención sobre los peligros de conducir con sueño?

Analice las formas en las que puede mantenerse alerta mientras conduce.



Conduzca abrochado

Escala del 1 al 10, ¿qué importancia tiene abrocharse el cinturón en cada viaje?
(1 es el mínimo, 10 es el máximo)



Nombre tres cosas que le llamaron la atención sobre los peligros de no abrocharse.

Establezca reglas del hogar para asegurarse de que todos en el vehículo se abrochen el cinturón.

Notas

Los padres/tutores deben firmar por responsabilidad financiera hasta que su hijo adolescente tenga 18 años.

¿QUÉ ES UN ACUERDO DE CONDUCTOR NUEVO y por qué es importante?

Es un acuerdo entre el padre y el conductor adolescente que explica los privilegios de conducir, las responsabilidades y las expectativas. También incluye requisitos de las leyes del Permiso de conducir gradual de Utah (GDL).

Padres: su acuerdo fomenta la comunicación bidireccional y puede ayudar a guiar sus discusiones al establecer y revisar las reglas de conducción, especialmente cuando su hijo adolescente conduce sin supervisión. A medida que su hijo adolescente adquiere experiencia y madurez, es posible que se introduzcan nuevos privilegios de conducción. Sin embargo, si no se cumplen las reglas, se pueden reducir los privilegios de conducir.



Aquellos que promedian 6 horas de sueño o menos tienen
**3X MÁS
PROBABILIDADES
DE TENER
UN ACCIDENTE**



LOS PASAJEROS COMPAÑEROS SON UNA DISTRACCIÓN MORTAL

Solo un pasajero adolescente duplica el riesgo de que el conductor adolescente sufra un accidente fatal; tres o más pasajeros cuaduplican el riesgo*



EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

es el dispositivo de seguridad vial más eficaz para prevenir muertes y lesiones

CONSEJOS ÚTILES PARA LOS PADRES

- Fomente la comunicación bidireccional con su adolescente. Háglele saber a su adolescente que la razón por la que establece reglas es por seguridad, no para controlar su vida.
- Utilice el Acuerdo de conductor nuevo para guiar sus discusiones.
- Practique la conducción nocturna antes de permitir que su hijo adolescente conduzca solo por la noche.
- Es muy fácil ... la ley de Utah establece: no puede llevar amigos en el automóvil durante los primeros 6 meses de permiso. El riesgo de colisión se duplica cuando hay un amigo en el automóvil. El riesgo aumenta con más pasajeros.
- Después de 6 meses de tener su licencia y si usted siente que su adolescente está listo para llevar pasajeros, déjelo hacerlo gradualmente.



ZeroFatalities.com

*Fuente: Children's Hospital of Philadelphia (CHOP) Center for Injury Research and Prevention

ACUERDO DE CONDUCTOR NUEVO

Yo, _____, conduciré con cuidado y cautela y seré cortés con otros conductores, ciclistas y peatones en todo momento.

PROMETO QUE OBEDECERÉ TODAS LAS REGLAS DE LA CARRETERA.

- Usaré siempre el cinturón de seguridad correctamente y haré que mis pasajeros hagan lo mismo.
- Obedeceré todos los semáforos, señales de alto, otras señales de tráfico y demarcaciones viales.
- Me mantendré dentro del límite de velocidad indicado.

PROMETO QUE ME MANTENERÉ CONCENTRADO AL CONDUCIR.

- Conduciré con ambas manos en el volante.
- Nunca usaré un teléfono celular mientras conduzco.
- Nunca conduciré cuando esté cansado o somnoliento.
- Controlaré mis emociones cuando estoy detrás del volante, nunca conduciré cuando esté molesto o enojado.
- Llamaré a mis padres para que me lleven a casa si tengo algún impedimento (como drogas ilícitas, medicamentos recetados o alcohol).
- Nunca comeré alimentos, no me maquillaré ni usaré auriculares mientras conduzco.

PROMETO QUE RESPETARÉ LAS LEYES SOBRE DROGAS Y ALCOHOL.

- Conduciré solo cuando no haya consumido alcohol ni drogas.
- Nunca permitiré que haya alcohol o drogas ilegales en el automóvil.
- Solo me subiré a automóviles en los que el conductor no esté con alcohol ni drogas.

PROMETO QUE SERÉ UN CONDUCTOR RESPONSABLE.

- No conduciré (ni permitiré que nadie más conduzca) el automóvil sin permiso.
- Pagaré todas las multas de tráfico y multas de estacionamiento.
- Cumpliré con las reglas establecidas por mis padres que se enumeran a continuación:

RESTRICCIONES:

Estoy de acuerdo con las siguientes restricciones, pero entiendo que mis padres modificarán estas restricciones a medida que obtenga más experiencia de manejo y demuestre que soy un conductor responsable.

- Por los siguientes ____ meses, no conduciré después de las ____ p. m.
- Por los siguientes ____ meses, no transportaré más de ____ pasajeros adolescentes (a menos que esté supervisado por un adulto responsable).
- Por los siguientes ____ meses, evitaré ajustar el radio, los dispositivos electrónicos o el aire acondicionado/calefacción mientras el automóvil esté en movimiento.
- Por los siguientes ____ meses, no conduciré con mal clima.
- Restricciones adicionales: _____

SANCIONES POR VIOLACIONES AL ACUERDO:

- Condujo mientras enviaba mensajes de texto (redactó, leyó o envió un mensaje o correo electrónico con el teléfono). NO CONDUCIR POR ____ SEMANAS/MESES
- Manejó mientras usaba un teléfono celular (incluyendo manos libres o altavoz, video chat, etc.). NO CONDUCIR POR ____ SEMANAS/MESES
- Condujo después de beber alcohol o consumir drogas. NO CONDUCIR POR ____ SEMANAS/MESES
- Recibió una multa por exceso de velocidad o infracción con el vehículo en movimiento. NO CONDUCIR POR ____ SEMANAS/MESES
- Condujo después del toque de queda nocturno. NO CONDUCIR POR ____ SEMANAS/MESES
- Condujo con demasiados pasajeros. NO CONDUCIR POR ____ SEMANAS/MESES
- Rompió la promesa sobre el cinturón de seguridad (para sí mismo y para otros). NO CONDUCIR POR ____ SEMANAS/MESES
- Otras sanciones: _____

PROMETO SEGUIR TODAS LAS REGLAS Y RESTRICCIONES DE ESTE ACUERDO:

- Entiendo que conducir es un privilegio, no un derecho.
- Entiendo que soy responsable de mis acciones de conducción.
- Entiendo que mis padres impondrán sanciones, incluida la eliminación de mis privilegios de conducir, si infrinjo nuestro acuerdo.
- También entiendo que mis padres me permitirán mayores privilegios de conducir a medida que tenga más experiencia y demuestre que siempre soy un conductor seguro y responsable.

Conductor: _____

Fecha: _____

COMO PADRE, PROMETO:

- Enseñarte a conducir con paciencia y apoyo.
- Ser un modelo positivo al conducir de forma segura y cumplir con las leyes.
- Hacer cumplir las leyes del Permiso de conducir gradual de Utah.
- Establecer un horario de entrenamiento y proporcionar 40 horas de práctica de conducción supervisada, incluidas 10 horas por la noche y en diferentes condiciones climáticas en diferentes tipos de carreteras.
- Recogerte o coordinar un viaje seguro a casa, independientemente de la situación o la hora que llames.
- Considerar tus solicitudes de cambios a nuestro acuerdo con respeto y consideración cuidadosa.
- Participar en tu conducción.

Padre (o tutor): _____

Fecha: _____

Padre (o tutor): _____

Fecha: _____



ZeroFatalities.com